

まんがでわかる矯正歯科
COMIC BITE



矯正はどこも同じじゃない
クリア矯正歯科の
こだわり

Passion of Clear Orthodontics

池袋クリア矯正歯科

伊勢崎クリア矯正歯科



もくじ

矯正治療はどこも同じじゃない	2
治療プランについて	4
矯正治療のながれ	6
スタンダードエッジワイズ法	8
型にはまらない抜歯の選択	12
矯正装置の接着方法	13

歯列のアーチを作る	14
オーバーコレクション	15
隙間のない歯並びへ	16
虫歯が見つかったら	17
矯正にまつわるQ&A	18
院長・医院紹介	19

当院の治療は「患者さんの立場に立ち、自らが受けたい治療、または自分の家族にしたい治療を行う」ことにこだわりを持っています。

矯正治療に30年以上携わった経験から選び抜いた本当に質の高い治療をみなさまにお届けいたします。信頼できる矯正歯科選びは難しいものですが、本書を通じて私たちの想いが伝われば幸いです。

矯正治療はどこも同じじゃない

当院では「日本人に合った矯正治療」「患者様の選択による矯正治療」を大切に考え、「上顎圧迫骨短縮術（骨短）」や、「サージェリーファースト（術前矯正不要）」を導入しています。

現代の矯正治療は多くの選択肢があり、それぞれメリット・デメリットがあります。

患者様の症例やご希望、どの治療方法を選ぶか、そしてどのように進めるかという医師の治療技術によっても、治療結果が大きく異なります。

当院では長年にわたる治療実績、症例のデータなどをふまえて、患者様にできる限り多くの選択肢をご用意し、メリット・デメリット・リスク・料金など**ご納得いただけるまで丁寧にご説明**いたします。そのうえで、患者様ご自身に治療方法を選んでいただきます。

当院の手術併用矯正治療（サージェリーファースト・骨短）は、昔より携わってきました。手術併用矯正治療のことでしたらどんなことでもご質問ください。

また、矯正用アンカースクリューを使用した矯正歯科治療は榛原総合病院時代から行っております。プレートタイプや骨ネジタイプの矯正用アンカースクリューを使用して行っています。当院では患者様の半数近くが何らかの形で矯正用アンカースクリューを使用しています。

矯正治療は長期にわたり、さらに治療後も変化が起こりうる医療です。当院では最後までこだわりと責任を持った治療を行っています。院長をはじめ、全てのスタッフが患者様と十分に話し合いながら診療を進め、最初から最後までこだわりと責任を持った治療を行っています。そのために担当医制度も取り入れています。

そして治療の結果、患者様全員に「治療を受けてよかった」と言っていただけのようにスタッフ一同、日々邁進しております。

8つの治療ポリシー

1

徹底的に話し合い患者様と共に考え治療方針を選択

治療方法を押しつけることはしません。患者様のご希望を伺いながら、症状に応じた治療方法をご提案します。

2

患者様の10年後・20年後を考えた 抜歯・非抜歯・非定形的 抜歯部位・抜歯部位(虫歯・差し歯等)

矯正治療のために歯を抜く必要がある場合には、抜歯のメリット・デメリットと、どの歯を抜くかについて、詳しく説明させていただきます。

3

患者様に合った日本の美的基準も考えた治療を追求

矯正治療では、正しい歯並びと機能的な噛み合わせにするだけでなく、口元や輪郭を整えることも大切です。ご意見をうかがい様々な矯正治療を提案いたします。

4

院長がこだわりと責任を持って診断

日本矯正歯科学会 認定医として「機能的咬合の確立」のためにこだわりと責任を持って治療に臨みます。

5

外科的治療の症例・実績が多数

外科的治療が必要な症例にも対応しております。また、抜歯が必要な場合は歯のコンディションに応じて抜歯する歯を検討しております。

6

衛生士が患者様の立場になって治療をサポート

矯正治療を経験した衛生士も在籍しています。治療を受ける気持ちに共感できる衛生士が、専門知識をいかしてサポートします。

7

費用は必ず事前に提示

カウンセリングをしっかりとさせて頂き、治療にかかる費用は必ず事前に提示して、ご納得いただいてから治療に入ります。

8

完結を目指す小児矯正

正確な治療方法の決定には、精密な検査が必要です。十分に検査した結果を丁寧にご説明します。

治療プランについて

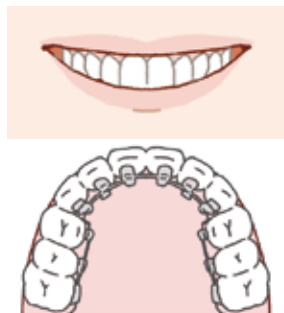
矯正治療費は基本料金に加え、場合により別途難易度加算があります（装置料、装置装着料、保定装置料が含まれます）。また、別途毎回の治療時に左記の費用がかかります。 ※金額に関しては別紙をご覧ください。

〈おおまかな治療の流れ〉

相談（無料）	ご要望をお伺いし治療の方向性を相談します。
検査	顔、口腔内、レントゲン、歯の型取り等を行います。
診断	結果を分析し、治療の詳細を決めていきます。
調節	ワイヤー調整、ブラケット等の調整を行います。
観察	定期的なチェックで問題がないかを確認します。

〈追加オプション〉

矯正用 アンカースクリュー	歯茎の骨に小さな純チタン製のネジ（スクリュー）を一時的に埋め込む治療法です。
裏側矯正 （リಂಗアル）	裏側（舌側）に矯正装置を取り付ける治療法。オーダーメイドで高度な技術が求められます。



裏側の装置なので見えません。裏側なので、常に舌がチクチクするような感覚があります。上下を裏側にすると舌の可動領域が狭くなってしまい違和感が強くなるため、当院では上顎だけ裏側（ハーフリングアル）にするのをお勧めしています。

メリット

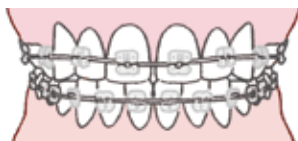
- 他人から見え
ない
- 舌の悪い癖が
治りやすい
など

デメリット

- 発音しづらい
- 食事しづらい
- 歯磨きが難しい
など

舌側（裏側）矯正

当院では上顎のみ裏側に装置を付けるハーフリングアルをオススメしています



ひとつひとつの歯に1個ずつ装置を付けていく固定式の装置です。取外し式装置とは異なり、色々な事ができるのでマルチに活躍できる装置です。通常、患者様のご希望がない限り、この写真のタイプのように表側に装置をつけます。装置に汚れが付きやすいため、日頃の歯磨きを頑張しましょう。

メリット

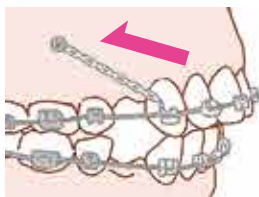
- 矯正治療の
自由度が高い

デメリット

- 虫歯ができたり、
歯垢や歯石が
溜まって歯茎が
腫れることがある

定番

マルチブラケット装置



矯正治療に加えて、外科処置（お茶の水歯科口腔外科が担当）を2回行うことで、効果的に上顎を上方に短縮することができます。骨切りと比べて極めて低リスクです。

最新

プチ骨切り（骨短）

プチ骨切り（骨短）

骨切り

上顎手術
約20～30万円
歯科矯正 約120万円

上下顎手術
約300万円
歯科矯正 約120万円

入院なし

必ず入院

極めて低リスク

高リスク

ダウン
タイム

約1週間
鼻の周りが腫れる
（2回目の手術後）

約半年～1年
顔が全体的に腫れる

緩やか

即時

期間

約2～3年

約1年半～2年半



アンカースクリュー矯正は、直径2mm、長さ6mm～程度の純チタン製のネジを使って治療します。これを杭にすることで大きな力を得られるので、ガミースマイル（笑うと歯茎が見える）の改善、出っ歯の場合には大きく歯を引っこめることなどができます。最新の治療です！

最新

アンカースクリュー矯正

メリット

- 患者様側の装置使用の協力の必要がない
- 歯の移動効率が高く、治療期間を短くできる
- 歯を抜く可能性を下げるができる
- 手術回避に役立つ（出っ歯、受け口）など

デメリット

- 歯磨きの状態が悪かったり、舌でずっといじってしまうと膿むことや脱落することがある
- 場所によっては違和感がある など

不安に思ったことは、なんでも
歯科衛生士さんに
相談してね！



矯正治療のリスク・
副作用・注意点

- 矯正装置によっては□内炎になったりすることがあります。
- 装着した直後や、ワイヤーを交換した直後は違和感や痛みが生じる場合があります。
- 舌側矯正の場合発音しづらいことがあります。
- 歯の動き方には個人差があるため、予測された治療期間よりも長くなる可能性があります。
- 歯根吸収（歯の根っこが短くなる）のリスクがあります。

2

無料 カウンセリング(初診)



ご来院いただき、患者様のご希望を詳しく伺いながら、治療の必要性や適切な治療開始時期、予測される治療方法・装置、治療期間・費用などをお話いたします。

1

無料 カウンセリング予約



当院ではカウンセリングを無料で受けられます。矯正は始める時期が早いほど効果的です。お気軽にウェブサイトまたはお電話にてご予約ください。



矯正治療 のながれ

矯正は例えるなら、
患者さまと矯正歯科の
二人三脚マラソン！
長い道のりだけど、
一緒に頑張りましょう！



5

事前治療 (矯正治療にかかわる 一般歯科治療)



虫歯や歯周病などがある場合には、矯正前に治療して頂きます。紹介状を書かせて頂くことも出来ますので、ご不明な点をご相談ください。

4

検査結果診断 ・治療計画立案



検査結果から患者様に合った治療内容・期間・費用などをご説明します。治療方法や装置を選ぶ場合には、それぞれのメリット・デメリットや、期間・費用の違いを確認していただき、ご理解・ご納得されたプランで治療を進めます。

3

精密検査



顔面写真撮影、口腔内写真撮影、口の中全体を撮影するX線写真撮影、頭部のX線写真撮影、歯型採取などを行います。全体で1時間ほどかかります。

7

装置の調節



治療内容によって異なりますが、一ヶ月に一度ほど装置の調整のために通院していただきます。予約が埋まりやすいため、精算時に次の予約をされることをおすすめします。

6

装置の装着



矯正装置を取りつけます。同時に、歯磨き指導、想定される痛みの説明、装置から口腔内を保護するワックスの説明などを行います。

10

経過観察



保定装置を装着している間は2～6ヵ月に1回のペースで通院していただき、経過を観察します。少しずつ通院の間隔をあけていきます。

9

ブラケット撤去、
保定装置装着

歯列が整ったら矯正装置を外します。装置を外すと、歯が治療前の状態に戻ろうと動く『後戻り』が起こるので、保定装置（リテーナー）という取り外し式の装置を使用していただき、歯並びを定着させます。

8

クリーニング



矯正装置がついていると、どんなに歯磨きを頑張っても汚れがたまってしまう。一般歯科で月に一度のクリーニングをおすすめしております。

スムーズな
治療のために、
定期的な通院を
お願いしています



当院のこだわりー

ワイヤーを使った完全オーダーメイドの矯正

スタンダードエッジワイズ法

患者さまの歯並びの悩みは
人それぞれ

開咬



すきっ歯



受け口



出っ歯



顎変形症



八重歯・乱ぐい歯



クロスバイト

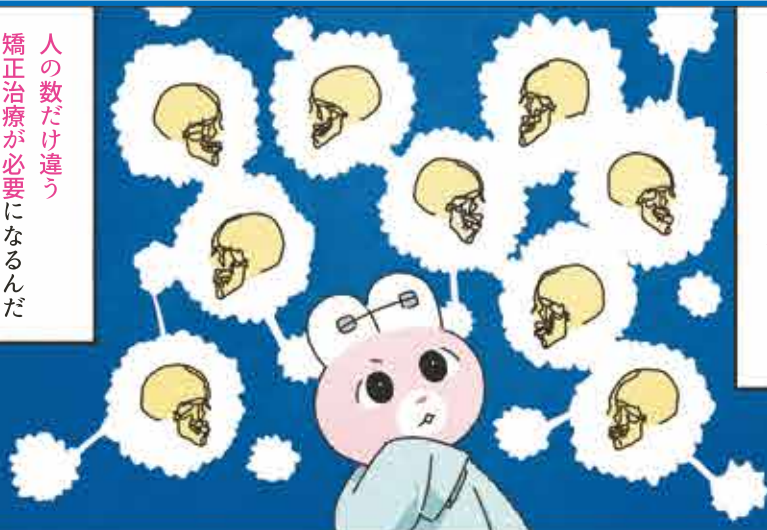


例えば、上の歯が出ていたり、
下の歯が出ていたり、
気になる所は人によって
違うよね



さらに、歯の生え方に加えて
骨格も人それぞれ違うから

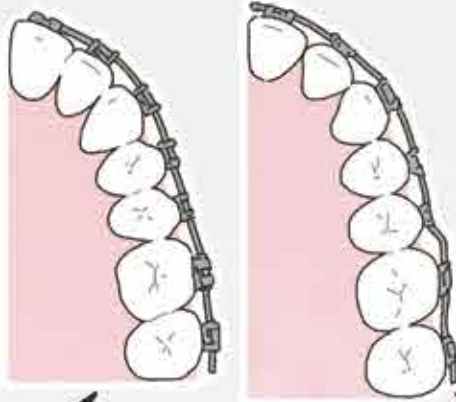
人の数だけ違う
矯正治療が必要になるんだ



それを叶える矯正治療が

スタンダードエッジワイズ法！

ワイヤーを使った
フルオーダーメイドの治療方法で



「ストレートワイヤー法」と比べて

一人ひとりに合わせた

柔軟な治療ができるのが特徴なんだ

ストレート
ワイヤー法

既製品

スタンダード
エッジワイズ法

手作業で調整

例えるなら、

ストレートワイヤー法は
「ファストファッション」

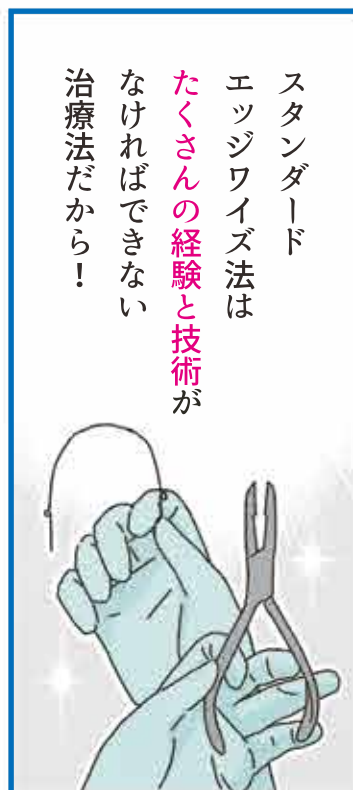
それなり

ぴったり

スタンダードエッジワイズ法は

「フルオーダーメイドの服」って感じだよ





〈ドクター模本のこだわり〉

スタンダードエッジワイズ法採用



スタンダードエッジワイズ法（患者様の一人ひとりの歯や歯列に合わせてワイヤーを曲げる治療）はなぜここまですでになくなったのでしょうか？ その答えは人間（矯正医）が快適さを求めた結果にあります。

歯と顎の形は本当に千差万別です。上の歯が出ている患者さん、凸凹の患者さん開咬（上下の前歯が噛み合わずに開いている）の患者さん、一つとして同じ歯と噛み合わせはありません。それを標準の一つだけの形に合わせるのには無理があります。

上の歯が出ている（上顎前突）と下の歯が出ている（下顎前突）とでも、例えば前歯の傾斜軸も違えば、それに繋がる横の歯の角度も違います。また過蓋咬合（上下の歯の噛み合わせが異常に深く上の前歯が下の前歯を半分以上隠していたり全部隠したりしている状態）と開咬とでは、前歯の上下的な高さも全部異なります。

歯並び、噛み合わせのプロたる矯正歯科医都合で矯正歯科医の効率、快適さを追求していいのでしょうか？ そんな仕事でいいのでしょうか？と私は考えます。

ワイヤー 矯正にはスタンダードエッジワイズ法とストレートワイヤー法という2つの方法がある



ストレートワイヤー法

治療の簡便化のための方法です。ワイヤーを曲げるのではなく、ブラケットの溝に傾きを加え、ワイヤーを曲げなくてもいいように工夫されています。しかし、この傾きはあくまで平均値的なものにしかならないため、一人ひとりにふさわしい状態には並びません。



スタンダードエッジワイズ法

患者様一人ひとりの歯や歯列に合わせてワイヤーを三次元的に曲げていく方法です。十分な知識と経験、技術力が必要になります。その都度、一人ひとりに合わせてワイヤーを曲げていくので、フルオーダーメイドの矯正治療と言われています。

一つとして同じ歯と同じ傾き、噛み合わせはありません。平均値的な治療ではなく**一人ひとりに合った治療**をしていく必要があります。

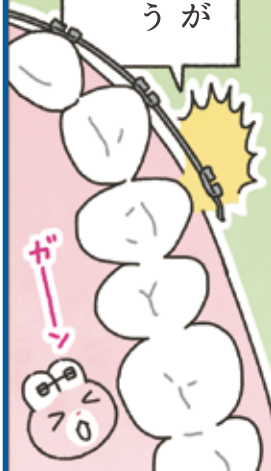
型にはまらない抜歯の選択



矯正装置の接着方法

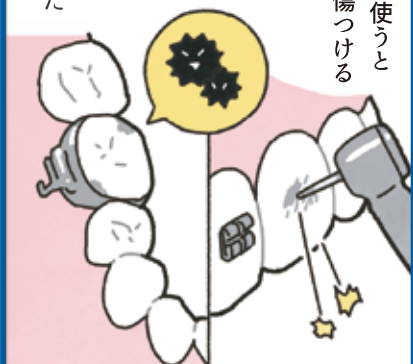
矯正歯科での困りごと上位に入るのが

矯正装置が
外れちゃう
こと



でも、強力な接着剤を使うと
装置を外す時に歯を傷つける
リスクがあるし

接着剤の代わりに
金属の輪を使うと
・虫歯になりやすい
・歯の間に隙間が残る
デメリットがあるんだ



その問題を解決したのは
「技術そのものを
高めること」

定番の接着剤でも
技術があれば
しっかりと固定できるし
きれいに外せる
優れものなんだ！



これは、当院が行う
矯正の仕上がり
美しくする
工夫のひとつ

患者様の笑顔のために
技術を磨いているんだよ



歯列のアーチを作る

笑った時に
口の両端に
影ができる人が
いるよね？



口の両端の影は
パッカルコリドー
といいます

これは
歯のアーチがV字に
なっている時にできる影で、
舌が窮屈で動きにくい状態なんだ



当院が目指すのは、
笑った時口の両端に
影ができない

U字型の
アーチ！



口の両端に
影が
できない



U字型のアーチは口の中の
スペースが広くて
舌が動きやすいし

歯に均等に
圧力がかかるから
歯が痛みにくくて、
歯並びが安定しやすい
ことがメリットなんだよ



オーバーコレクション

矯正装置が取れて歯並びがよくなったように見えても

じっとして
いられないよー!

歯は治療前の状態に
しつこく戻ろうとするんだ

その性質を逆手にとって
編み出された方法が

オーバーコレクション

後戻りする分、あえて
歯を余分に動かすことで、
最終的に美しい
歯並びにするんだ

少しだけ余分に動かす



時間が経つと
後戻りしてきれいに並ぶ

いっしょに
ぴたり



もちろん、矯正装置が取れても
リテーナー（歯並びを安定させる装置）を
しっかり使うことも忘れないでね！
オーソくんとの約束だよ



隙間のない歯並びへ

矯正治療の仕上がりで
僕たちが大切にしてい
るのは

ヨシ!

歯と歯の隙間を
完全に閉じ切ること

※ワイヤー矯正の場合

最近の矯正治療は
「効率重視」の
風潮があつて
ハイパー
隙間が閉じ切っていない
ままにする医師もいるんだ



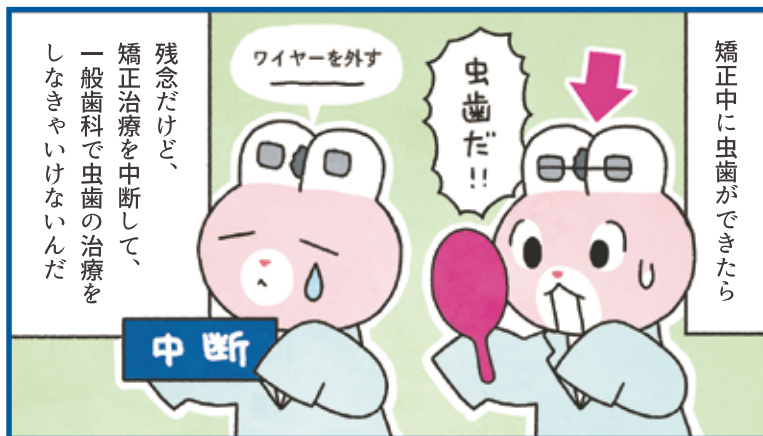
せっかく矯正して
きれいな歯並びになっても、
歯の間に食べ物が
詰まりやすいと
嫌だよ

僕たちは、専用の
器具を使って
しっかり隙間を
埋めて行くよ

このこだわりが、
何十年先も
美しく、健康な
歯並びを作るんだ



虫歯が見つかったら



Q 装置で口の中が痛くなりますか？

A 矯正装置をつけた直後の1～3日間は、唇の内側など装置の当たる部分に痛みを感じる方もいらっしゃいますが、8割方の患者様が「それほど痛くない」とおっしゃっています。頬粘膜保護用のシリコンワックスをお渡ししていますので、装置の表面に付けていただくことで装置の凹凸が無くなり、違和感は解消されます。

Q 食事がしにくくなりますか？

A 最初のうちは若干食事がしにくいこともありますが、すべての患者様がすぐに慣れていきます。当院には、「装置のせいで体重が落ちた」という患者様はいらっしゃいません。

Q 歯磨きにはどんな器具がおすすめですか？

A 普通の歯ブラシで大丈夫です。当院では、装置をつけた日に清掃用の器具を数種類お渡ししています。口内の場所によって使い分けながら、さまざまな清掃用具を試していただき、最適なものを見つけていただいています。また、不明な点は遠慮なく当院の歯科衛生士にお尋ねください。

Q 結婚式や成人式のときに装置をいったん外すことはできますか？

A ご自身の結婚式の場合は、当院からのプレゼントとして、いったん外して、落ち着いてからまた装着することができます。

Q 親知らずは抜いたほうがいいのか？

A 基本的には抜いたほうが多いと思いますが、他の歯の状態によっては親知らずを残して使用することもあります。矯正治療をお考えの方は、「矯正治療の前にとりあえず親知らずを抜いてから」ではなく、抜く前に矯正治療のご相談をしていただいた方が、よいと思います。

Q 装置が当たって口内炎などができますか？

A 体調などによっては口内炎ができることもあります。その場合には、最初にお渡しするシリコンワックスを、装置の突起部分を覆うようにつけて、様子を見てください。基本的には1週間程度で治ります。

Q 矯正装置がついている間、食べてはいけないものはありますか？

A ガム、ベトベトするキャンディー、キャラメルなど装置にねっとりくっついてしまう食べ物は避けた方が無難です。また氷の丸かじり、固いお煎餅やキャンディーをガリガリ噛むことは装置の破損につながるので避けましょう。爪を噛むなどの癖にもご注意ください。

Q 装置が外れてしまったらどうすればいいですか？

A 装置が外れワイヤーが飛び出して痛い場合などはなるべくお早めにご連絡ください。すぐに応急処置をさせていただきます。

Q 歯を抜かなければなりませんか？

A そんなことはありません。非抜歯矯正という治療方法もあります。しかし、現代人は顎に対して1本1本の歯が大きい傾向があり、それが歯並びを悪くする原因となっている患者様には抜歯をおすすめることもあります。ただ、健康な歯を抜くのどうしても抵抗があるという場合は矯正用アンカースクリューを使用した矯正歯科治療などにより歯を抜かない治療も可能です。当院では事前にご説明し、患者様に納得いただいた場合のみ抜歯を行っています。

Q 後戻りしますか？

A はい、本当です。しかしリテーナー（保定装置）をきちんと使っていただければ、ほとんど戻りません。リテーナーを使わないと、大幅に戻ってしまいます。



院長 榎本 勤

医療法人社団 榎会 理事
日本矯正歯科学会 認定医

参加学会

- 日本矯正歯科学会
- 日本顎変形症学会
- 日本口蓋裂学会
- 日本顎関節学会

【略歴】

平成2年3月	明海大学歯学部 卒業
平成2年4月	東京医科歯科大学 第二矯正科入局
平成6年10月	東京医科歯科大学 第二矯正歯科医員
平成10年4月	東京大学 顎口腔外科・歯科矯正歯科医員
平成13年4月	榛原総合病院 矯正歯科科長
平成16年1月	医療法人社団榎会理事 歯科院長
平成21年8月末日	医療法人榎会 退職
平成21年9月	榎本クリニック・矯正歯科・歯科を『池袋クリア矯正歯科・歯科』に名称変更、3クリニックの代表就任
平成23年4月	医療法人化を行い、群馬クリア会理事長 就任

クリア矯正歯科グループ

池袋クリア矯正歯科

東京都豊島区池袋3-32-5-3F



03-5927-1824

診療日

火 12:30~16:00/17:00~20:30
月・金 11:30~15:00/16:00~19:30
土 9:30~13:30/15:00~18:00
日 9:30~14:30



伊勢崎クリア矯正歯科

群馬県伊勢崎市宮子町3139



0270-30-4618

診療日

月・水・木・金（隔週）
13:00~16:30/17:00~20:00
土曜（月二）
11:00~14:00/15:30~19:00



無料カウンセリングの
お問い合わせ、
最新の診療時間は
ウェブサイトから



LINE



Instagram

まんがでわかる矯正歯科
COMIC BITE
「クリア矯正歯科グループのこだわり」

2026年7月14日 第1刷発行

イラスト・デザイン：TOA
発行人：池袋クリア矯正歯科
印刷：オノエワン



池袋クリア矯正歯科